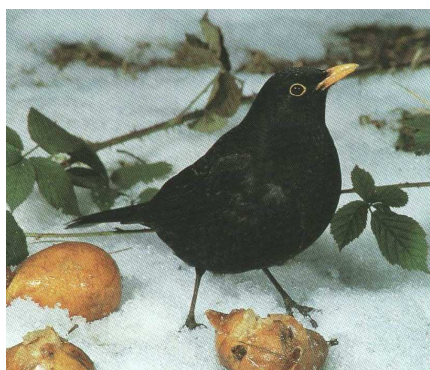




# Le nourrissage des oiseaux natagora



**Les hivers rigoureux sont une des principales causes de mortalité naturelle chez les oiseaux (jouant d'ailleurs un rôle de sélection naturelle des individus au sein des populations). On peut néanmoins les aider à passer ce cap difficile, lorsque les ressources habituelles de nourriture se font rares ou sont rendues inaccessibles sous une épaisse couche de neige. C'est aussi pour nous, le moment de s'initier à leur observation.**



✓ **Nourrissez les oiseaux seulement par grands froids** : périodes de gel prolongé, de neige persistante ou de pluie incessante. La régularité dans le nourrissage est capitale car les oiseaux en viennent vite à dépendre de vous. Il est donc impératif de **ne pas interrompre le nourrissage pendant les périodes de grands froids** car les oiseaux ayant pris l'habitude de s'approvisionner aux mangeoires, risquent de ne pas disposer d'assez de réserves leur permettant de trouver une autre source de nourriture. **Supprimez progressivement ce ravitaillement à l'approche du printemps.** Lorsque débute la saison de reproduction (d'avril à septembre), la nourriture redevient abondante et de bien meilleure qualité nutritive pour les oisillons qui sont alors nourris essentiellement d'insectes. Laissons alors les oiseaux insectivores jouer efficacement leur rôle d'insecticide naturel.

✓ Chaque espèce d'oiseaux a un comportement de nourrissage particulier. **Placez donc la nourriture en différents endroits.** En hauteur, sur une mangeoire stable pour le pinson des arbres ou le verdier, dans des filets suspendus pour les mésanges, ou sur le sol pour l'accenteur mouchet, la grive mauvis ou litorne, le rouge-gorge ou le merle.

Ingrédients	Recette	Espèces	A éviter
Féculeux : pomme de terre	Cuites sans sel	Merles, grives, geais, moineaux	Pas de riz cru, ni de pain sec (sinon réduit en miette et en petite quantité)
Graisses végétales ou animales : couennes de lard, saindoux, huile de tournesol	Non salé, non fumé.	Étourneaux, grives, merles, mésanges, sittelles, rouges-gorges, etc.	Pas de graisse salée ni de graisse de friture usagée
Restes de viande cuite	Sur un os cuit	Pies, corneilles, mésanges, sittelles, étourneaux...	Pas de viande salée
Larves d'insectes : vers de farine ( <i>Tenebrio molitor</i> ) vendus dans les pêcheries		Rouges-gorges, accenteurs, étourneaux, grives, merles, sittelles...	Pas de larve de mouche
Mélange de graines et céréales : maïs pilé et entier, chènevis, orge, blé complet, chanvre, sésame, avoine, millet, lin, tournesol, flocon d'avoine etc.		Rouges-gorges, merles, pinsons, verdiers, bouvreuils, gros-becs, moineaux...	Pas de graines de lin en grande quantité (l'enveloppe contient des produits qui se transforment en acide cyanhydrique toxique)
Fruits : pommes, poires, fruits et baies sauvages (sureau, aubépine, sorbier, lierre... stockées au surgélateur)	Crus même blets. De préférence au sol	Merles, grives, étourneaux, rouges-gorges, mésanges bleues, fauvettes à tête noire	Pas d'agrumes
Fruits secs : cacahuètes, noix de coco, noisettes, noix, faines, amandes...	décortiquées ou pas	Mésanges	Pas de noix de coco séchée ni de cacahuètes salées

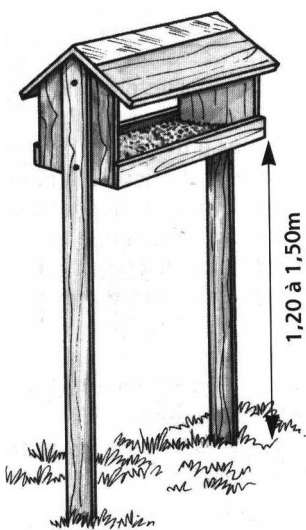
✓ **Le meilleur moment pour nourrir les oiseaux est le lever du jour**, car les oiseaux doivent trouver de la nourriture le plus rapidement possible pour combler les réserves qui se sont épuisées pendant la nuit.

✓ Les graines qui s'humidifient, les graisses rances, les mies de pain mouillées deviennent impropres à la consommation et peuvent provoquer des troubles digestifs graves, voire mortels. **Un toit au dessus de la mangeoire permettra aux oiseaux de se mettre à l'abri de la pluie et protégera les aliments.**

**Le nourrissage au sol se fera de préférence sur une planche de bois** qui protège les aliments de l'humidité. Ne mettez qu'un seul type de nourriture par mangeoire. En effet, les oiseaux rejettent souvent la nourriture qui ne leur convient pas sur le sol où elle s'altère rapidement. **Mettez la nourriture par petites quantités et nettoyez régulièrement la mangeoire** pour éviter tous risques de contamination et d'épidémie.

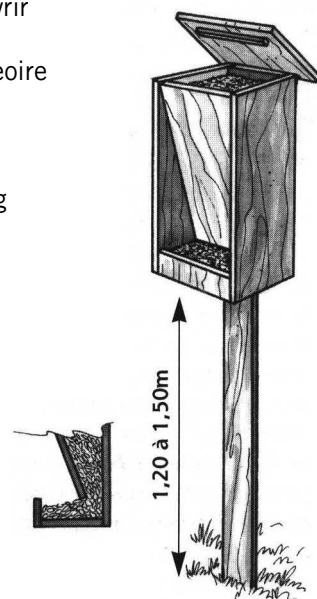
✓ **Pour éviter que les prédateurs ne considèrent votre mangeoire comme un garde manger**, suspendez-la à une branche ou installez-la sur un piquet. Le pied doit être lisse et mesurer 1,75 m au moins. Evitez la proximité d'un muret ou autre abri qui pourrait dissimuler un prédateur. Installez votre mangeoire dans un espace découvert mais proche d'un taillis accessible d'un coup d'aile. N'oubliez pas qu'en ville, le principal prédateur des oiseaux est le chat.

✓ **Les oiseaux ont besoin d'eau, même en hiver.** Choisissez un récipient peu profond (pour éviter les baignades forcées en période de grand froid) dont vous changerez l'eau à heures régulières (de l'eau pure sans aucun additif). Ainsi les oiseaux prendront l'habitude de s'abreuver avant que l'eau ne gèle.



✓ La **mangeoire plateau** est, comme son nom l'indique, un simple plateau en bois, muni d'un rebord pour retenir les graines. Il est conseillé de la couvrir d'un toit pour protéger les graines de la pluie et de percer le fond de quelques petits trous pour évacuer l'eau. On peut suspendre cette mangeoire sous une branche ou la placer au sommet d'un piquet. Il faut la nettoyer régulièrement pour éviter les maladies car les oiseaux restent volontiers dessus pour manger, entraînant des salissures (fientes, etc.). C'est cependant la mangeoire qui permet les meilleures observations vu le long moment que les oiseaux passent dessus à se nourrir.

✓ Dans la **mangeoire trémie**, les graines sont contenues dans un réservoir (la trémie) et s'écoulent progressivement dans un distributeur accessible aux oiseaux. On la fixe sur un tronc d'arbre, contre un mur ou sur un piquet. Le gros avantage de cette mangeoire est que l'on peut mettre une grande quantité de graines dans le réservoir où elles sont à l'abri des intempéries. Pas nécessaire donc de réapprovisionner tous les jours. Par ailleurs, les oiseaux ne mangent pas les graines sur place. Ils salissent donc moins la mangeoire qui doit être nettoyée moins souvent.



✓ Il est possible de réaliser un **mélange avec de la graisse** (du saindoux\* ou du blanc de bœuf\*) et des **aliments divers\*** (graines ou fruits secs) très apprécié des oiseaux. Cette pâte peut servir à confectionner des boules à suspendre, ou à remplir, par exemple, des trous dans une bûche que l'on pourra suspendre à une branche.



\*Le **saindoux** est une matière grasse obtenue à chaud par la fonte du gras de porc ou le lard. On le trouve généralement au rayon charcuterie des magasins.

\*Le **blanc de bœuf** est la graisse de bœuf que l'on utilise comme huile de friture (attention : n'utilisez jamais de l'huile usagée pour nourrir les oiseaux !).

\*Une grande variété **d'aliments** peuvent être utilisés dans ce mélange : maïs (pilé ou entier), chènevis, orge, blé complet, chanvre, sésame, avoine, millet, lin, tournesol, flocon d'avoine, faines, noisettes, cacahuètes, etc.

✓ **N'oubliez pas qu'un jardin naturel et diversifié est très attirant pour les oiseaux.** Les plantes indigènes leur fournissent une nourriture riche, variée et naturelle composée de graines et d'insectes. Et cela durant toute l'année. La haie offre des graines, des baies ou des petits fruits pour les oiseaux. Le choix des espèces est vaste : ronces, sorbier des oiseaux, merisier, saule, sureau, noisetier, aulne, aubépine, cornouiller, troène, prunellier, viorne, houx, églantier... Dans la jachère, les plantes sauvages comme les chardons, berces, carottes et graminées pourront monter en graine et attirer divers oiseaux en hiver.

**Consultez les autres fiches conseils « Nature au Jardin » !**

Références et Bibliographie : « Comment protéger les oiseaux » M. Duquet – Nathan, 1997 ; « Nourrir et abriter les oiseaux, conseils pratiques pour les observer et les protéger », ASPAS, 1998 ; « L'ami des oiseaux », R. Burton, Bordas, 1991 ; « Guide des oiseaux d'Europe », R. Peterson, Delachaux et Niestlé ; « Les oiseaux de votre jardin », LPO, 1993 ; « Le nourrissage des oiseaux », Service éducatif d'Aves, P. Gailly, 1992 ; www.birdsbay.be - Illustrations extraites de : « Comment protéger les oiseaux » M. Duquet – Nathan, 1997 ; « Le jardin des oiseaux », R. Burton, LPO, Delachaux et Niestlé, 1998 - Ne peut être reproduit qu'à la condition de citer la source et l'auteur - Copyright © Natagora

L'Opération « Nature au Jardin » est organisée par Natagora, avec l'aide de la Région de Bruxelles-Capitale et en collaboration avec Biloba asbl



Opération « Nature au Jardin »  
Rue d'Edimbourg, 26 à 1050 Bruxelles  
Tél: 02/893.09.91 natureaujardin@natagora.be



www.natagora.be

(page 2/2)



# Vogels voederen

# natagora

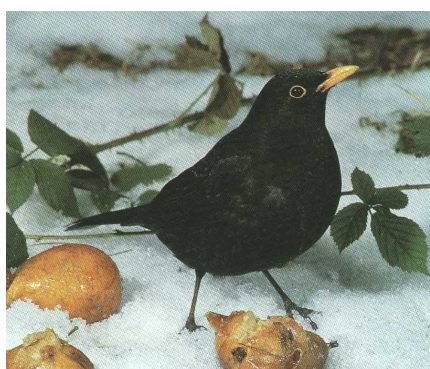


**Strengere winters zijn de belangrijkste oorzaak van vogelsterfte.**

**Deze zorgt voor een natuurlijke selectie binnen de vogelbevolking.**

**We kunnen echter ingrijpen wanneer het voedsel schaars wordt of wanneer het landschap bedekt is met een dikke laag sneeuw.**

**Het is ook het ideale moment om onze gevleugelde vrienden te observeren.**



✓ **Voer de vogels enkel tijdens barre weersomstandigheden** : langdurige vries- of sneeuwperiodes of ononderbroken regenbuien. Je moet de vogels dan ook regelmatig voeren omdat ze snel afhankelijk worden van de voederbeurten. Tijdens strenge winterperiodes is het onontbeerlijk om te blijven voeren. De vogels kunnen anders niet genoeg reserves opslaan om een andere voederplaats te bereiken. Wanneer de lente eraan komt kan je het voeren best progressief stopzetten. In de voortplantingsperiode (april tot september) vinden de vogels voldoende en geschikt voedsel (bv insecten) in de natuur om de jongeren te voeren.

✓ Elke vogelsoort heeft zo z'n eigen manier om aan voedsel te geraken. Plaats dus het voedsel op verschillende plaatsen: **op een hoge voedertafel voor de vink en de groenling**, in netjes in de bomen voor mezen, of op de grond voor de heggemus, de kramsvogel, de koperwiek, het roodborstje of de merel.

Ingrediënten	Recept	Soort	Te vermijden
aardappel (zetmeelhoudend)	Gekookt (zonder zout)	Merels, lijsters, gaaïen, mussen	Geen ongekookte rijst, geen droog brood (tenzij verkruid en in kleine hoeveelheden)
Dierlijke of plantaardige vetten : spekzwaard, varkensreuzel, zonnebloemolie	Ongezouten en niet gerookt	spreuuen, lijsters, merels, mezen, boomklevers, roodborstjes, enz.	Geen gezouten vetstoffen of gebruikt frituurvet
Gekookte vleesresten	Op gekookte beenderen	Eksters, kraaien, mezen, boomklevers, spreuuen...	Geen gezouten vlees
Insectenlarven : meelwormen ( <i>Tenebrio molitor</i> ) te koop in visserijwinkel		Roodborstjes, heggemussen, spreuuen, lijsters, merels, boomklevers...	Geen vliegenlarven
Mix van granen en zaden : maïskorrels of gemalen maïs, hennepzaad, gerst, volkoren tarwe, sesam, haver, gierst, zonnebloempitten, havermoutvlokken, lijnzaad, enz.		Roodborstjes, merels, vinken, groenlingen, mussen, goudvinken, dikbekken...	Geen lijnzaad in grote hoeveelheid (het omhulsel bevat producten die zich omzetten in gifstoffen)
Fruits : appels, peren, wilde vruchten (vlinderbessen, meidoorn, lijsterbessen, klimop...) diepgevroren	Rauw en bij voorkeur op de grond	Merels, lijsters, spreuuen, roodborstjes, pimpelmezen, zwartkoppen	Geen citrusvruchten
Droge vruchten : pinda's, kokosnoot, hazelnoten, noten, beukenootjes, amandels...	Gepeld of ongepeld	mezen	Geen gedroogde kokosnoten of gezouten pinda's

✓ **Het beste moment om de vogels te voeren is bij dageraad.** De vetreserves die 's nachts opgebruikt zijn, moeten ze dan zo snel mogelijk weer aanmaken.



Actie « **Natuur in de Tuin** »  
Edimbourgstraat 26 - 1050 Brussel



[www.natagora.be](http://www.natagora.be)

(blz 1/2)

✓ Natte zaden, ranzig vet of nat brood kunnen voor spijsverteringsproblemen zorgen en kunnen zelfs dodelijk zijn voor de vogels. Een dak boven de voedertafel(-bak) zal én de vogels én het voedsel beschermen tegen vochtigheid.

**Als men voedsel op de grond legt, kan dat best op een houten plank. Gebruik slechts één soort voedsel per voedertafel(-bak).**

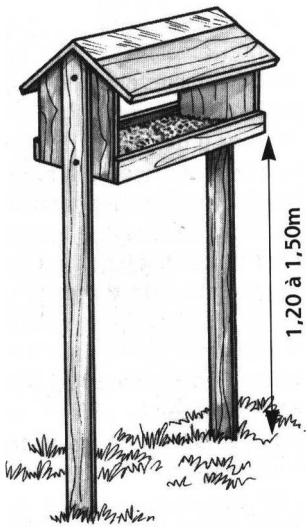
Vogels gooien dikwijls het voedsel dat hen niet interesseert op de grond, waar het verrot. Geef kleine hoeveelheden en maak de voedertafel of -bak regelmatig schoon om zo elk besmettings- of epidemierisico te vermijden.

✓ **Om te vermijden dat roofdieren de voedertafel(-bak) beschouwen als een voor hen opgediende tafel, kan men best de constructie ophangen of op een paal spijkeren. De paal moet glad zijn en minstens 1,75 m hoog.** Zet hem niet in de nabijheid van muren of andere schuilplaatsen voor roofdieren. Plaats de voedertafel(-bak) op een open plek, maar toch niet te ver van een struik die als vluchtplaats voor de vogels kan dienen. Vergeet niet dat de kat het belangrijkste roofdier is in de stad.

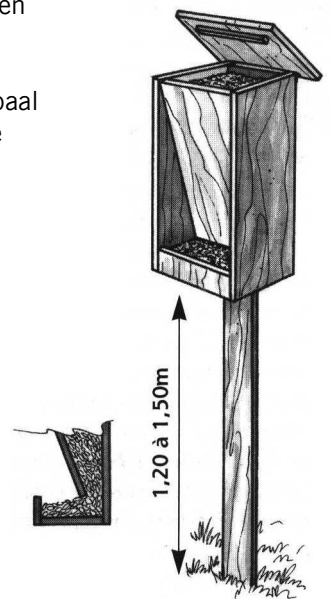
✓ **Vogels hebben water nodig, ook in de winter. Kies een ondiep bakje of bord. Zo vermijd je dat de vogel een bad nemen in het midden van de winter! Ververs het water op regelmatige tijdstippen (gewoon zuiver water zonder toegevoegde stoffen).** De vogels zullen regelmatig komen drinken als je ervoor zorgt dat het water niet bevriest.



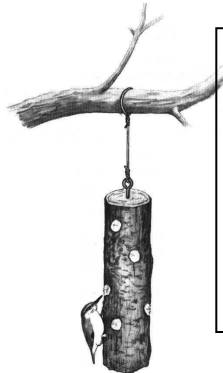
✓ De voedertafel bestaat uit een eenvoudig houten bodemstuk met randen, waardoor de zaden en granen er niet afvallen. Je kan er best een dak boven timmeren om het voedsel te beschermen tegen vochtigheid. Je kan ook enkele gaten in het bodemstuk boren om het overtollige water te laten afvloeien. De voedertafel wordt onderaan een tak opgehangen of op een paal gespijkerd. Regelmatig schoonmaken om besmettingen te vermijden! De voedertafel bied je een unieke kans om vogels te observeren.



✓ In de voederbak worden granen en zaden langs boven ingebracht. Onderaan worden ze tegengehouden door een mazennet waar de vogels het voedsel kunnen uitpikken. De voederbak kan tegen een boomstam, een muur of een paal aangebracht worden. Het grote voordeel van de voederbak is dat je een grote hoeveelheid voedsel ter beschikking kan stellen zonder dat het nat wordt. Het is dus niet nodig om elke dag bij te vullen. Daarbij komt nog dat de vogels de zaden en granen niet ter plaatse opeten en dat de voederbak minder vuil wordt.



✓ Je kan een mix maken van vetten (varkensreuzel\* of rundervet\*) en andere voedingsmiddelen\* (zaden of droge vruchten) die sterk in trek zijn bij vogels. Dit alles kan gekneed worden tot makkelijk op te hangen voedingsballen. Ook een oude stronk kan met dit mengsel opgevuld worden.



\*Varkensreuzel is een vetstof die afkomstig is van gesmolten varkensvet. Meestal te vinden bij de afdeling charcuterie van grootwarenhuizen.

\*Rundervet is het vet dat gebruikt wordt als frituurvet (neem nooit gebruikt frituurvet voor de vogels!).

\*Een grote diversiteit voedingsmiddelen kunnen dienen voor deze mix: maïs (korrels of gemalen), hennepzaad, gerst, volkoren tarwe, sesam, haver, gierst, lijnzaad, zonnebloempitten, havermoutvlokken, beukenootjes, hazelnoten, pinda's, enz.

✓ **Vergeet niet dat een natuurlijke tuin heel aantrekkelijk is voor vogels.** Van inheemse planten krijgen ze het hele jaar door gevarieerd voedsel bestaande uit insecten en zaden. De haag bezit zaden, bessen en kleine vruchten voor de vogels. En je staat voor een grote keuze: braamstruiken, lijsterbes, wilg, vlierstruik, hazelaar, els, meidoorn, kornoelje, sleedoorn, liguster, hulst, hondsroos...

Wilde planten op braakland zoals distel, bereklauw en grasachtigen produceren genoeg zaden om vogels aan te trekken in de winter.

**Raadpleeg de andere brochures « Natuur in de Tuin » !**

Tekst: « Comment protéger les oiseaux » M. Duquet – Nathan, 1997; « Nourrir et abriter les oiseaux, conseils pratiques pour les observer et les protéger », ASPAS, 1998; « L'ami des oiseaux », R. Burton, Bordas, 1991; « Guide des oiseaux d'Europe », R. Peterson, Delachaux et Niestlé; « Les oiseaux de votre jardin », LPO, 1993; « Le nourrissage des oiseaux », Service éducatif d'Aves, P. Gailly, 1992; www.birdsbay.be - Vertaling: Natuurpunt - Illustraties: « Comment protéger les oiseaux » M. Duquet – Nathan, 1997; « Le jardin des oiseaux », R. Burton, LPO, Delachaux et Niestlé, 1998 - Mag slechts gecopieerd worden als de bron en de auteur vermeld worden - Copyright © Natagora - Verantwoordelijke uitgever: B.Charlier - Niet op de openbare weg gooien.

Actie "Natuur in de Tuin" wordt georganiseerd door Natagora, met ondersteuning van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest en in samenwerking met Biloba vzw



Actie « Natuur in de Tuin »  
Edimbourgstraat 26 - 1050 Brussel



www.natagora.be

(blz 2/2)